



Pneumofit

Ambulante Rehabilitation bei Lungenkrankheiten

Lebensqualität

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige

Die Pneumologie des Spitals Emmental bietet von der Abklärung bis hin zu Beratungen und Therapien die gesamte pneumologische Grundversorgung an. Eine der Therapiemöglichkeiten für Betroffene stellt das Rehabilitationstraining «PNEUMOFIT» dar.

Diese ambulante Rehabilitation wird von den Fachärzten FMH für Pneumologie Dr. med. Markus Riederer und Dr. med. Jörg Salomon geleitet. Bei dem Programm handelt es sich um Kraft- und Ausdauertraining, das speziell für Lungenpatientinnen und Lungenpatienten zusammengestellt wurde. Die Teilnehmenden werden dabei durchgehend von Fachpersonal begleitet.

Um eine erfolgreiche Therapie zu ermöglichen, stehen die Fachärzte der Pneumologie und das Fachpersonal der Physiotherapie in laufendem Austausch. Zudem können bei Bedarf weitere Fachärztinnen und Fachärzte sowie Spezialistinnen und Spezialisten verschiedener Abteilungen dazu gezogen werden. Dabei stehen die individuellen Bedürfnisse der Patientin oder des Patienten stets im Vordergrund.

Das Pneumofit-Team
Spital Emmental

Für wen eignet sich «PNEUMOFIT»?

Das Programm richtet sich an Patienten und Patientinnen mit chronisch obstruktiven Lungenkrankheiten (sog. COPD) sowie weiteren Lungenkrankheiten wie Asthma oder Lungenfibrose. Zudem ist die Therapie vor und nach einer Lungenoperation zu empfehlen.

Ziele & Vorteile

- Reduzierung von Atemnot und Verbesserung der körperlichen Leistung
- Verringerung von Verschlechterungen (sog. Exazerbationen)
- Verbesserte Lebensqualität
- Besseres Krankheitsverständnis
- Kontakt mit anderen lungenkranken Personen ermöglicht einen Erfahrungsaustausch

Standortbestimmung

Vor Beginn des Rehabilitationsprogramms findet eine Standortbestimmung statt. Eine ärztliche Eintrittsbeurteilung, ein Geh- und Velobelastungstest sowie ein kurzer Fragebogen dienen der Erarbeitung der optimalen Trainingsintensität.



Ablauf des Programms

Der Fokus des Trainings liegt auf Übungen, die spezifisch für Lungenpatientinnen und -patienten erarbeitet wurden. Dabei handelt es sich um ein alltagsbezogenes Kraft- und Ausdauertraining, atemerleichternde Techniken und Entspannungsübungen.

Programmdauer	8–12 Wochen
Kursdauer	75 Minuten
Wann	Burgdorf: Mo., Mi., Fr. am Nachmittag
	Langnau: Mo., Mi., Fr. am Nachmittag
Anzahl Teilnehmende	4–6 Personen
Wo	Räumlichkeiten der Physiotherapie

Patientenschulung

Zusätzlich zu den körperlichen Übungen wird durch die Patientenschulung wichtiges Wissen für einen erfolgreichen und gesunden Alltag vermittelt.

Dieses beinhaltet verschiedene Bereiche:

- Trainingslehre
- Ernährungsberatung
- Krankheits- und Stressbewältigung
- Informationen zu den verschiedenen Krankheitsbildern und deren Therapiemöglichkeiten
- Rauchstopp

Kosten & Anmeldung

Die Rehabilitation ist eine Pflichtleistung und auf Gesuch zur Kostengutsprache durch die obligatorische Krankenversicherung gedeckt.

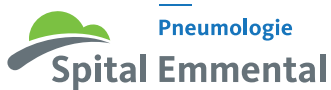
Bei Interesse melden Sie sich bei uns oder Ihrer Hausärztin bzw.

Ihrem Hausarzt.

Mehr Informationen finden Sie
auf unserer Homepage.

www.spital-emmental.ch/pneumologie/pneumofit





Pneumologie Burgdorf

Spital Emmental

Oberburgstrasse 54

3400 Burgdorf

Tel. 034 421 23 54

pneumologie.burgdorf@spital-emmental.ch

Pneumologie Langnau

Spital Emmental

Dorfbergstrasse 10

3550 Langnau i.E.

Tel. 034 421 33 35

pneumologie.langnau@spital-emmental.ch